



## CATALOGUE

- Nous sommes disposés à créer des formations sur mesure
- Nous présentons ici des programmes «clés» pour l'amélioration de la qualité de vie au travail, la prévention santé au travail, démocratie sanitaire.
- Toutes nos formations facilitent la coopération, l'amélioration de la qualité de vie au travail et nous sommes inclusif face au handicap.



## DEVELOPPER L'EFFICACITE DES TRANSMISSIONS CIBLEES ECRITES ET ORALES



1350 Euros TTC

**Public :** Tout les salarié.e.s du sanitaire  
médico-social

**Pré-requis :** pas de pré-requis

✓ 96,7 % satisfaction ✓ 94,6 % atteintes objectifs



Intra/inter 4 à 10 Personnes.

1 jour

**Objectifs /après la formation les stagiaires seront capables de :**

- Examiner les situations de soins et faire la synthèse
- Transmettre des informations claires et précises en nommant les faits
- Différencier les transmissions narratives des transmissions ciblées
- Ordonner les mots, classer les idées
- Utiliser efficacement le C/DAR : cible, données, actions, résultats.
- Diminuer la charge mentale et prévenir les risques psycho sociaux
- Alerter

**Modalités, délais d'accès :** Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

### **Programme :**

- Exprimer ses attentes et poser le cadre de la formation
- Mise à plat des pratiques de transmissions et analyse des dysfonctionnements
- Définitions des transmissions narratives et ciblées
- Solutions apportées aux dysfonctionnements : maîtrise de la description des faits, situer les faits dans un contexte, utiliser le vocabulaire approprié, entraînement à la synthèse, utilisation du C/DAR.

### **Méthodes pédagogiques et évaluation :**

- 30% théorie
- 70% pratique : brainstorming, travaux de groupe, synthèse vidéo, entraînement à l'observation, quizz.

### **Bilan et clôture de la formation :**

- Evaluer ses acquis : évaluation formatives
- Evaluation de la formation à chaud et à froid

**Inclusif face au handicap :** nous contacter.

**Matériel pédagogique :** vidéo- projecteur, internet, paper board, salle spacieuse.

### **Formatrice/intervenante :**

Sylvie Demoulin, infirmière D.E, anthropologue, praticienne de la thérapie intégrative, formatrice pour adultes.

**Contact :** 0664791943 ou demouvie@orange.fr

## CYCLES D'ATELIERS DE CO-DEVELOPPEMENT



**1200 Euros TTC** 1 journée de 2 groupes - dégressif en fonction du déploiement

**Public** : tous les salarié.e.s de l'établissement

**Pré-requis** : pas de pré-requis



Intra 4 à 8 Personnes.

3 heures par groupe de 4 à 6 personnes

**Objectifs / Après la formation les stagiaires seront capables de :**

- Améliorer les pratiques et des conditions de travail
- Stimuler l'intelligence collective et faciliter la coopération
- Utiliser des situations concrètes pour les partager avec le groupe
- Développer les relations d'entraides et d'échanges
- Analyser les situations et trouver les améliorations ensemble
- Remonter les informations aux bonnes personnes

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

### **Programme : processus de 6 étapes de 40 minutes**

Exprimer ses attentes et poser le cadre de la formation

Identification d'un sujet à traiter (un dysfonctionnement, un projet, un axe d'amélioration)

L'investigation : discussions

Reformulation : exprimer ses attentes

La consultation : le sujet écoute

La restitution : le sujet s'exprime et précise l'action concrète

Synthèse et plan d'action.

Conclusion/tour de table : évaluation et intégration des apprentissages par chacun des participants.

### **Méthodes pédagogiques :**

Travaux de groupe , expériences participatives.

Exposé d'un problème ou d'un projet - recherches/actions

**Matériel pédagogique** : vidéo- projecteur, internet, paper board.

### **Bilan et clôture de la formation :**

Évaluer ses acquis et évaluer la formation à chaud.

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Intervenant.e** : Sylvie Demoulin, Infirmière, Socio-anthropologue, praticienne de la psychothérapie intégrative, formatrice pour adultes.

**Contact** : 0664791943 ou demouvie@orange.fr

## SOIGNER, ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER DANS UN CONTEXTE INTER-CULTUREL



2640 Euros TTC

**Public** : tout professionnel exerçant en établissement sanitaire, médico social et social

**Pré-requis** : pas de pré-requis



Intra/inter 4 à 10 Personnes.

2 jours

### Objectifs / Après la formation les stagiaires seront capables de :

- Connaître les concepts de base en anthropologie pour adapter les soins
- Définir l'altérité, les représentations, les croyances, l'organisation sociale et la culture
- Identifier le sens que le patient donne à ses pratiques culturelles et sociales
- Mettre en pratiques ses compétences culturelles
- Définir les notions d'ethnocentrisme

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

### Programme :

- Exprimer ses attentes et poser le cadre de la formation
- Histoire de la discipline et explication des concepts ethno-anthropologiques : culture, organisation sociales, croyances, rituels, structures familiales, rapport au corps.
- Etude des différents modèles transculturels
- Identifier les concepts dans une situation de soin et communiquer de façon adapter
- Entrer en relation avec une personne dont nous ne connaissons pas la culture.

### Méthodes pédagogiques :

- 30% théorie : méthode magistrale, méthode découverte, pédagogie inversée.
- 70% pratique : brainstorming, quizz, travaux de groupe, synthèse et analyse de situation avec supports vidéo, tour de paroles.

### Bilan et clôture de la formation :

- Evaluer ses acquis : évaluation formatives
- Evaluation de la formation à chaud et à froid

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Matériel pédagogique** : vidéo- projecteur, internet, paper board, salle spacieuse.

### Formatrice/intervenante :

Sylvie Demoulin, infirmière D.E, anthropologue, praticienne de la thérapie intégrative, formatrice pour adultes.

**Contact** : 0664791943 ou demouvie@orange.fr

## METTRE EN OEUVRE LA BIENTRAITANCE ET GERER LES SIGNAUX DE MALTRAITANCE



2640 Euros TTC

**Public** : tout professionnel exerçant en établissement sanitaire, médico social et social

**Pré-requis** : Le directeur de l'établissement et son équipe dirigeante s'engagent fermement à porter le sujet à travers des actions concrètes et visibles (28) (critères impératifs des référentiels qualité des établissements de santé et sociaux et médico-sociaux)\*



Intra/inter 4 à 10 Personnes.

2 jours

### Objectifs / Après la formation les stagiaires seront capables de :

- Mieux se représenter le concept de bientraitance
- Faciliter la mise en oeuvre de la bientraitance
- S'approprier les outils qui facilitent la mise en oeuvre de la bientraitance
- Adapter les pratiques les plus justes dans les circonstances données
- Mieux appréhender les notions et les situations de bientraitance
- Acquérir les repères pour promouvoir la bientraitance et lutter contre la maltraitance
- Prévenir les situations de maltraitance

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délai d'un mois après la signature de la convention de la formation .

### Programme :

**Jour 1** : Comprendre et promouvoir la bientraitance : repères éthiques et réglementaires, droits des usagers, prévention de la maltraitance, rôle du référent, qualité de vie au travail, signalement et analyse des pratiques.

**Jour 2** : Identifier les facteurs de risque et les situations de vulnérabilité, repérer les signaux d'alerte et mettre en oeuvre des actions concrètes de prévention, de lutte contre la maltraitance et de signalement.

### Méthodes pédagogiques et évaluation :

30% théorie : magistrale, interrogative, découverte, démonstrative.

70% pratique : brainstorming, grilles de l' HAS, travail en groupe synthèse et fiches, jeux, mises en situation.

### Bilan et clôture de la formation :

Evaluer ses acquis : évaluations formatives

Evaluation de la formation à chaud et à froid

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Matériel pédagogique** : vidéo-projecteur, connexion internet, paper board, salle spacieuse.

Les participants : tenue confortable

### Formatrice/intervenante :

Sylvie Demoulin, infirmière D.E, anthropologue, praticienne de la thérapie intégrative, formatrice pour adultes.

**Contact** : 0664791943 ou [demouvie@orange.fr](mailto:demouvie@orange.fr)

\* Critères impératifs : n° 3.2-06 de la certification des établissements de santé : l'établissement lutte contre la maltraitance ordinaire en son sein ; critères impératifs du référentiel d'évaluation des ESSMS 3.II.1 et 3.II.2.

**DEVENIR ACTEUR EN PREVENTION  
DES RISQUES LIES  
A L'ACTIVITE PHYSIQUE ET AIDE A  
LA MOBILITE (PRAP<sub>2S</sub>) +  
AIDE A LA MOBILITE (ALM)  
CERTIFIANTE**



**5000 Euros TTC** - Tarif dégressif en fonction du déploiement - nous consulter accompagnement financement AMELI

**Public** : Tout les salarié.e.s du sanitaire médico-social

**Pré-requis** : pas de pré-requis

✓ 90% satisfaction. ✓ 97% atteintes objectifs



Intra/inter 4 à 8 Personnes.

2 jours + intercession + 2 jours



**Objectifs / après la formation les stagiaires seront capables de :**

- Se situer en tant qu'acteur de préventions des risques liés à l'activité physique
- Connaître les risques de son métier et connaître les enjeux de la prévention
- Observer et analyser les situations de travail en identifiant les atteintes à la santé
- Participer à la maîtrise des risques
- Proposer des améliorations et remonter les informations aux personnes concernées
- Accompagner une personne à la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

**Programme :**

L'intérêt de la démarche de prévention : les enjeux, les acteurs, apparitions de dommages, les 9 principes généraux.

Les principaux risques de son métier, les effets induits, danger et dommage - Chasse aux risques

Séquencer les déplacements naturels et utiliser les équipements + aides mécaniques

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur

L'analyse de l'activité de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort avec le schéma décisionnel

Les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée

Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi. Evaluation

**Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Magistrales, démonstratives, découvertes, applicatives.

Alternance théorie 30% et exercices pratiques 70%. Travaux de groupe , mise en situation, expériences participatives.

**Matériel pédagogique utilisé** : vidéo-projecteur, ordinateur, supports papiers documentations.

Plateau technique : drap de glisse, sangle et planche de transfert, sangle de levage, guidon de transfert, verticalisateur, lève personne motorisé, fauteuil roulant, lit médicalisé, chaise, déambulateurs, béquilles.

**Modalités d'évaluation** : Les compétences seront évaluées en continu durant la formation par le formateur PRAP 2S ALM. A l'issue de la formation, les candidats qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait à l'épreuve certificative se verront délivrer le Certificat d'acteur PRAP 2S ALM. La validité de ce certificat est fixée à deux ans et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) ainsi qu'à la réussite de l'épreuve certificative.

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Intervenant.e** : Sylvie Demoulin, Infirmière, formatrice titulaire du certificat de formateur Prap2s + ALM délivrée par l'INRS, habilitation INRS.

**MAINTIEN ET ACTUALISATION DES  
COMPETENCES PREVENTION DES  
RISQUES LIES A L'ACTIVITE  
PHYSIQUE ET ACCOMPAGNEMENT  
A LA MOBILITE SECTEUR  
SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL  
CERTIFIANTE**



2500 **Euros TTC** - Tarif dégressif en fonction du déploiement - nous consulter accompagnement financement AMELI

**Public** : Tout les salarié.e.s du sanitaire médico-social / aide à la personne

**Pré-requis** : être titulaire du certificat d'acteur Prap2s

✓ 90% satisfaction. ✓ 97% atteintes objectifs



Intra/inter 4 à 8 Personnes.



2 jours



**Objectifs :**

**Après la formation les stagiaires seront capables de :**

- D'approfondir les compétences déjà acquises
- D'observer le corps au travail et les risques pour la santé en analysant les causes d'exposition à ces risques
- D'analyser les risques et remonter les informations aux personnes concernées en utilisant un moyen de communication adapté à l'établissement
- De se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- De guider verbalement une aide à la mobilité en utilisant le schéma décisionnel

**Modalités, délais d'accès** : Animation de formation sous un délais d' un mois après la signature de la convention de la formation .

**Programme :**

- Retour d'expérience sur les problématiques rencontrées par les acteurs PRAP 2S
- Rappel sur le référentiel de compétences de l'acteur PRAP 2S
- Révision des fondamentaux en prévention et composantes de l'activité de travail
- Observation des situations de travail et identification des causes pouvant nuire à sa santé
- Propositions d'améliorations et remontée des informations aux personnes concernées
- Révision des mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée
- Mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Epreuves certificatives

**Méthodes pédagogiques mises en oeuvre :**

- Méthodes magistrale, démonstrative et applicatives
- Alternance de théorie (30%) et d'exercices pratiques (70%)
- Travaux de groupe, mises en situation, participation des apprenants

**Matériel pédagogique utilisé** : vidéo-projecteur, ordinateur, internet, supports papiers documentations INRS, post-it, adhésif.

Plateau technique : drap de glisse, sangle et planche de transfert, sangle de levage, guidon de transfert, verticalisateur, lève personne motorisé, fauteuil roulant, lit médicalisé, chaise, déambulateurs, béquille...

**Modalités d'évaluation** : Les compétences seront évaluées en continu durant la formation par le formateur PRAP 2S ALM. A l'issue de la formation, les candidats qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait à l'épreuve certificative se verront délivrer le Certificat d'acteur PRAP 2S ALM. La validité de ce certificat est fixée **à deux ans** et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) ainsi qu'à la réussite de l'épreuve certificative.

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Intervenant.e** : Sylvie Demoulin, Infirmière, formatrice titulaire du certificat de formateur Prap2s + ALM délivrée par l'INRS.

## **PRIMOIR : Mmmm n'oublie pas ton corps**



Nous consulter

**Création Spectacle Pédagogique** la danse, le mythe, la musique, au service des soignants ». Comment le mythe de Médée parle-t-il des professions de l'aide ou du soin à la personne ? Le programme Primour donne lieu à une représentation lecture théâtralisée et dansée suivi d'un débat avec les spectateurs.

**Public** : tout le personnel soignant, les équipes éducatives, accompagnants, aidants (max.10 personnes)

**Pré-requis** : être à l'aise en groupe, avoir envie de découvrir la danse, ses sensibilités



Intra/inter Théâtre 4 à 10 Personnes.

5 jours + 2 heures

### **Objectifs / Après la formation les stagiaires seront capables de :**

- Associer la dimension artistique et culturelle au « prendre soin de soi »
- Identifier les freins au bien-être, ou au prendre soin de soi
- Aider les salarié.e.s à identifier leurs besoins, à mieux connaître leur corps
- Identifier ses différentes sensibilités et les utiliser pour son bien-être
- Sensibiliser les métiers du soins à l'utilité de l'art et de la culture pour leur bien être : exemple du Mythe de Médée (diffuser la nécessité de privilégier le bien être des professionnels)

**Modalités, délais d'accès** : Animation du programme Primour 1 sous un délais de deux mois après la signature de la convention de la formation

### **Programme :**

- Le bien-être du soignant et la prévention de l'épuisement professionnel
- Le vécu soignant vu et raconté par les soignants, aidants, accompagnants
- Le corps, les émotions, les sensations dans le travail soignant, d'aidant ou d'accompagnant
- Intégration du vécu soignant à la lecture théâtralisée
- Mise en scène

### **Méthodes pédagogiques :**

- 20% théorie : magistrale, démonstratif, découverte, méthode active
- 80% pratique : théâtrale, participatif, interactif, danse, lecture, exercices psycho-corporels

### **Bilan et clôture de la formation :**

- Représentation lecture théâtralisée/musicale
- Evaluer ses acquis : évaluations formatives
- Evaluation de la formation à chaud et à froid

**Inclusif face au handicap** : nous contacter.

**Matériel pédagogique** : vidéo-projecteur, ordinateur, internet, paper board, salle de répétition théâtrale, coussins, tapis de sol.

Tenue confortable conseillée pour les participants.

Les participant.e.s doivent venir avec une photo, une musique et un objet qui est important pour eux.

Les musicien.e.s peuvent venir avec leur instruments

**Responsable pédagogique** : Sylvie Demoulin

### **Formatrices/intervenantes :**

Antonia Taddei : dramaturge

Cathy Pollini : danseuse, chorégraphe et comédienne

Sylvie Demoulin : formatrice , anthropologue, infirmière

**Contact** : 0664791943 ou demovie@orange.fr

## **NOS VALEURS HUMAINES**

COOPERATION

ENGAGEMENT

AUTHENTICITE



La double spirale se rattache au cycle de naissance, mort, renaissance sur tous les plans :  
universel, collectif et individuel.

Le symbole initie une progression cylindrique engendrée par une rotation ....

C'est un mouvement circulaire qui peut se prolonger à l'infini.